

**Çocuğunuzun zorbalık davranışı sergilemesi durumunda nasıl davranmalısınız?**

- ⇒ Çocuğunuzla sakince konuşun, bunu yapma sebepleri ve yaptığı davranışın başkalarında yaratacağı olumsuz duygular üzerinde durun.
- ⇒ Bu davranışını onaylamadığımızı kesin ve net bir biçimde belirtin.
- ⇒ Varsa bu tür davranışlara model olan ailenin diğer üyelerini uyarın.
- ⇒ Kurallara uyduğunda, sorumlu davranışlar sergilediğinde, olumlu davranışlar gerçekleştirdiğinde takdir edin, bunları pekiştirin, ödüllendirin.



- ⇒ Çocuğunuzun diğer arkadaşlarının yanında popüler olması yönündeki arzularınızı çocuklarınıza yansıtılmaktan kaçının. Çünkü unutmayın zorbalık da popüler olmanın bir yolu!
- ⇒ Çocuklarınıza daha çok zaman ayırın, zorba davranışlarına karşı daha dikkatli olun.
- ⇒ Çocuklar karşılaştıkları problemleri çözmeyi çevrelerinden ; en başta sizlerden –anne babalarından – öğrenir. Bu yüzden siz problemleri doğru yoldan çözerseniz çocuklar da sizin ayak izlerinizden gidip doğruyu bulurlar..



**“AKRAN ZORBALIĞI”  
VELİ BROŞÜRÜ**



FATSA ATATÜRK İLKOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ

**ZORBALIK**, başkalarına zarar verici ve başkalarını rahatsız edici davranışlardır.

**Zorbalık döngüsünde temel olarak üç grup ver alır:**

- ⇒ Zorbaca davranış sergileyen yani ZORBA
- ⇒ zorbaca davranışlara maruz kalan yani MADUR
- ⇒ İZLEYİCİLER



- ⇒ **ZORBA**, kurbandan fiziksel ve psikolojik olarak daha kuvvetli konumda olan ve zarar veren bireydir.
- ⇒ **ZORBALIĞA MARUZ KALAN** ise zorbanın tekrarlı zarar verici davranışlarını yönelttiği bireydir.
- ⇒ **İZLEYİCİLER** ise zorbaca davranışların sergilendiği ortamdadır ancak davranışları durdurmak adına bir adım atmaz, olaya seyirci kalır.

**ZORBALIK ÇEŞİTLERİ**

- ⇒ FİZİKSEL ZORBALIK
- ⇒ SÖZEL ZORBALIK
- ⇒ SOSYAL ZORBALIK
- ⇒ SİBER ZORBALIK



**Çocuğunuzun zorbalığa maruz kaldığını düşünüyorsanız neler yapabilirsiniz?**

- ⇒ Çocuğunuzla açık iletişim kurun. Durumu tartışmak yerine konuşmasına, duygularını paylaşmasına izin verin ve dinleyin.
- ⇒ Zorbaliğın nerede ve nasıl meydana geldiğini öğrenin.
- ⇒ Olumlu stratejiler geliştirmesinde yardımcı olun (Benimle uğraşma deyip sakın bir şekilde uzaklaşmak, akran istismarına veya

rahatsız edilme eylemlerine maruz bırakacak ortamlardan kaçınmak, yeni arkadaşlar edinmek vb.).

- ⇒ ‘Sen de aynısını ona yap’ cümlesinin fayda sağlamaktan çok zarar getireceğini unutmayın.
- ⇒ Olayla ilgili olarak kendi duygularınızı mümkün olduğunca kontrol edin. Hemen aşırı tepki göstermeyin.
- ⇒ Çocuğunuz asla suçlamayın.
- ⇒ Bu durumu kendisinin çözmesi gerektiğini ya da yardımcı olamayacağınızı söylemeyin.
- ⇒ Eğer çocuğunuz bunu kimseye anlatmamanızı isterse, bunun zorbalık davranışı sergileyen kişiyi korumak anlamına geleceğini anlatın.
- ⇒ Çocuğunuz bundan sonraki akran istismarı ve rahatsız etme eylemlerini okulda güvendikleri bir öğretmene bildirmeye teşvik edin.
- ⇒ Sonrasında ise belli zaman dilimleri içerisinde aynı olayın tekrarlanıp tekrarlanmadığını ve onu üzen veya kızdıran arkadaşları olup olmadığını sorun.
- ⇒ Okulu durumdan mutlaka haberdar edin ve çözüm konusunda işbirliği yapın.