



“Mahremiyet eğitimi, çocukların kendisinin ve diğer insanların özelinin/özel alanının farkına varması, sosyal hayatın içinde kendi özel alanını koruması, diğer insanların özeline saygı duyması, kendisi ile çevresi arasında sağlıklı sınırlar koyması gibi bilgileri içerir.”

Birisi özel yerlerine baktığında ya da dokunduğunda çocuklarımıza ne yapmaları gerektiğini bu mesajlarla öğretebiliriz:

1. Söyleyebileceğin en sert ve en ciddi biçimde **HAYIR DE.**
2. Oradan **UZAKLAŞ** ve güvenli bir yere gitmeye çalış.
3. Güvendiğin bir büyüğüne **SÖYLE.**
4. Büyükler seni dinleyip bu konuda bir şey yapana kadar da **SÖYLEMEYE DEVAM ET.**

Bu 4 maddeyi çocukların hatırında kalması için slogan biçiminde ezberlemeleri işlerini kolaylaştırmaktadır.

Hayır de, uzaklaş, susma, söylemeye devam et.

“ÇOCUKLARDA MAHREMİYET EĞİTİMİ” VELİ BROŞÜRÜ



FATSA ATATÜRK İLKOKULU
REHBERLİK SERVİSİ

MAHREMİYET EĞİTİMİYLE İLGİLİ ANNE BABALARIN DİKKAT ETMESİ GEREKENLER

1) Özel Alanı Tanımlama

Vücudun kişiye özel olan bölgeleri, bu bölgelerin gizlenmesi gerektiği çocuğa iki yaşından itibaren yavaş yavaş anlatılabilir. Bu alanın başkalarından gizlenmesi ve anne-baba ve doktorlar dışında bu bölgeye kimsenin dokunmaması gerektiği çocuğa öğretilmelidir.

2) Çocuğun Başkalarının Önünde Kıyafetinin Değiştirilmemesi

"Daha küçük" diye düşünerek çocuğu iç çamaşırına varıncaya kadar başkalarının önünde soyup giydirmek doğru değildir. Tabi ki anne-babanın da çocuğun görmeyeceği bir alanda giyinip-soyunması da çocuğun bütüncül bir mahremiyet duygusu geliştirmesi açısından önemlidir.

3) Çocuğu Banyo Yaptırırken

Özellikle dört-beş yaşından sonra çocuğu iç çamaşırını ile yıkamak, iç çamaşırını çıkarırken ve temizlerken gözleri kısıyarak ya da başı hafif yana çevirerek o alana saygı gösterdiğimizi hissettirmek çocuklarda mahremiyet duygusunun gelişmesine katkı sağlayacaktır.

Yedi yaşından sonra çocukların kendi mahrem alanlarını kendi temizlemelerine fırsat tanınmalıdır. Anne babanın da çocuklarını banyo yaptırırken ölçülü bir kıyafetleri olması gerekmektedir.

4) Çocukların Cinsel Organını Sevgi Objesi Yapmama

Küçük çocukları cinsel organlarına dokunarak, onları konu yaparak sevmek doğru değildir. Çünkü bu durum, onların özel alanlarının ihlalidir. Çocuk bu şekilde başkalarının özel alanlarının kullanılarak onlara şaka yapılabileceği inancını taşır. Çocuğun cinsel organlarını şaka konusu yapmak, göstermesini istemek, onlara dokunmaya çalışmak çocuğun cinsel kimlik gelişimi açısından oldukça sakıncalıdır .

5) Çocuğun Anne Babayla Yatağının Ayrılması

Çocuğun 4 yaşından itibaren anne-baba ile aynı odada kalması uygun değildir. Bu yüzden en geç 4 yaşında çocuk bağımsız yatağında yatmalıdır.

6) Odanıza İzin Alarak Girmesi Gerektiğini Öğretme

Çocuklara dört-beş yaştan itibaren anne-babanın odası kapalı ise odaya kapıyı çalarak ve izin alarak girmesi gerektiği öğretilmelidir. Çocuğun odasına girerken kapısının çalınması çocuğa iyi bir model oluşturacaktır.

7) Televizyondaki Sahneler

Çocuklar bu dönemde daha çok taklit yoluyla öğrendikleri için televizyondaki gördüğü sahneleri arkadaşlarının üzerinde deneyebilir. İzlenen tv programlarının içeriğine dikkat etmek gereklidir. Çocuğunun tvdeki sahneyi taklit ettiğini gören anne, çocuğuna aşırı tepki göstermeden, gülmeden bunun hoş bir davranış olmadığını söyleyebilir.

